

Investigación en Salud Pública

Prevención, concienciación e investigación: los tres pilares de la sanidad

Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública

- **Las XIX Jornadas sobre Vacunas en Atención Primaria reunieron a más 300 profesionales de la salud**

Valencia (19.11.2018). Éxito rotundo de la XIX edición de las Jornadas sobre Vacunas en Atención Primaria que coorganizan la Sociedad Valenciana de Pediatría y el Área de Investigación en Vacunas ([AIV](#)) de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO). Más de 300 profesionales de la salud se dieron cita los pasados 15 y 16 de noviembre para debatir, reflexionar y actualizarse en tema de vacunas.

Arrancaban las jornadas con las intervenciones del presidente de la Sociedad Valenciana de Pediatría, Luis Blesa, y el Director Gerente de Fisabio, José Antonio Manrique sobre la importancia de estrechar la relación entre sociedad y salud. “Tenemos el reto de conectar con la sociedad, de dar a conocer nuestro trabajo y lo que estamos haciendo. Desde el mecenazgo hasta el valor que le otorga la población a nuestro trabajo.”, apuntaba Manrique. Y explicaba que eran los profesionales de la salud, además de los medios de comunicación, los que deben liderar esta tarea. “Los sanitarios tienen esta doble función, deben ser embajadores de la investigación al mismo tiempo que investigan.”, señaló Manrique.

Las jornadas son un evento recurrente que se organiza una vez al año. Las próximas serán las vigesimosegundas y traerán un cambio de dinámica pero siempre con tres ideas en mente: **prevención, concienciación e investigación.**

Área de Investigación en Vacunas (AIV)

Como parte de la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO), dependiente de la Conselleria de Sanitat Universal y Salut Pública, AIV centra su trabajo en el desarrollo de investigación innovadora y translacional para mejorar la salud de los ciudadanos. Los tres pilares que sostienen el área son el estudio del impacto de las enfermedades infecciosas candidatas a ser prevenidas mediante vacunación (Modelización), la profundización en la ética de la investigación y colaboración con importantes grupos de investigación europeos a través de sus proyectos internacionales y análisis del impacto de la enfermedad y la efectividad de las vacunas existentes con Real World Data (Estudios observacionales).

Paralelamente se compromete a ofrecer servicios de formación y especialización en temas relacionados con la vacunación y la investigación. Síguenos en su web www.ensayosvacunas.org o en la cuenta de Twitter @Ensayosvacunas y hashtag oficial #AIV.

A continuación ofrecemos un resumen de las ponencias y las diferentes intervenciones.

¿QUÉ HAY DE NUEVO, VIEJO?

El primer panel, moderado por D. José García Sicilia. Presidente de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla La Mancha y coordinador de investigación en vacunas del grupo HM Hospitales (Madrid), arrancó con una introducción de las vacunas desde perspectivas diversas: viajes internacionales, investigación y ensayos clínicos.

D.^a Natividad Tolosa, del Hospital Malvarrosa explicó que cuando se trata de viajes internacionales “hay un responsabilidad pública”. **Nuestra salud, advertía, nos acompaña en los viajes internacionales “tanto en la ida como en la vuelta”**. Presentó el Servicio de Atención al Viajero del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social como una herramienta útil para ciudadanos y profesionales sanitarios pero siempre como complemento a la consulta con los profesionales médicos y las unidades preparadas para ello. **“Las recomendaciones vacunales deben ser individualizadas y adaptarse al viajero y el momento en el que se hace el viaje”**, concluía Tolosa.

Las nuevas tecnologías fueron protagonistas en la siguiente charla dirigida por la Dra. María Garcés del Instituto de Vacunas de Valencia (VIVA) y Centro de Salud de Nazaret, Alejandro Orrico, del Área de Investigación en Vacunas de FISABIO Valencia, el Dr. Ignacio Sorribes, pediatra del CS Serrería 2 y el Dr. Ignacio Salamanca coordinador de Investigación en Vacunas. En este panel interactivo, se pidió a los asistentes que respondieran a unas preguntas a través de sus teléfonos móviles. “Cuándo te surgen dudas en la consulta, ¿cuál es la actitud que tomas para resolverla?” “¿Cuántas de vuestras recomendaciones tienen evidencia de ser correctas?”. Profesionales a examen. La charla se centró en la importancia de la investigación desde el laboratorio pero también desde la consulta y del **“tratamiento con ciencia y evidencia”**. “Investigar es la única manera de disipar dudas a la vez que mejoras el abordaje de las patologías de tus pacientes”, señalaba Garcés. Pero para que estas mejoras lleguen, los ponentes reflexionaron sobre lo necesario de la participación de la sociedad en los ensayos.

SOBRE ESTRATEGIAS Y POLÍTICAS DE VACUNACIÓN

Sobre estrategias y políticas de vacunación hablaron Alejandro Cremades, enfermero en CS Pública de Elda y miembro del Grupo de Investigación de Salud Pública en vacunas de la Comunitat Valenciana y Germán Schwarz del CS San Blas de Alicante. Comentaron la responsabilidad de los profesionales de la salud como *“influencers”* en medicina y la importancia de su papel ejemplarizante. Sin embargo, no cargó todo el peso sobre ellos. Además de tener acceso a la información, los pacientes deben poder ser capaces de entenderla, procesarla, evaluarla y saber cómo aplicarla para su beneficio. “Es imprescindible corresponsabilizar a los usuarios en el tratamiento de su salud, trabajar en lo que llamamos alfabetización en salud”, afirmaba Cremades.

Por su parte, German Schwarz centró su intervención en los peligros y consecuencias negativas del sobretratamiento de los pacientes y lo señaló como causante de una

iatrogenia, un daño en salud. En este sentido, se pusieron en común algunas estrategias para evitar inadecuadas en tanto a vacunación.

AVANCES EN VACUNAS

Las ponencias de la tarde se dedicaron a aspectos más específicos y técnicos sobre algunas enfermedades. María Garcés volvió a sorprender a los asistentes con su intervención sobre la enfermedad meningocócica, una enfermedad que calificó de “devastadora”. “Produce mortalidad y secuelas en las personas a las que afecta y no disponemos de diagnóstico precoz para poder evitarla”, advertía. Sin embargo, las buenas noticias, explicaba Garcés, pasan por la existencia de vacunas “seguras y inmunogénicas para todos los serogrupos causantes de esta enfermedad” que han probado reducir en el número de nuevos afectados en los últimos años.

A continuación se habló del VPH. **Más del 80% de la población sexualmente activa se infecta a lo largo de su vida con al menos un tupo de VPH**, informaba Cintia Muñoz Quiles, investigadora en el Área de Investigación en Vacunas, FISABIO. Muñoz explicó que existe un impacto real de la vacunación frente al VPH en nuestra sociedad. Actualmente, la vacuna se administra generalmente en mujeres sin embargo afecta a ambos sexos por lo que los hombres que tienen sexo con otros hombres quedan totalmente desprotegidos. El debate, pues, se centró en la medida de vacunar a ambos sexos frente a VPH. **“Se podría lograr la eliminación de los tipos de VPH incluidos en las vacunas alcanzando coberturas elevadas en ambos sexos”**, sentenciaba Muñoz.

BENEFICIOS COLATERALES DE LAS VACUNAS

Sobre el Rotavirus intervenía de nuevo Alejandro Orrico y explicaba que es la principal causa de gastroenteritis aguda grave infantil en el mundo. A pesar de que se tomen medidas higiénico-sanitarias al respecto, éstas tienen un impacto limitado en el control del Rotavirus. De hecho, Orrico revelaba que este virus es capaz de vivir una semana un objeto: en el pomo de una puerta o en el juguete de un niño, por lo que la prevención es fundamental. En la misma línea, **se presentó una aplicación web gratuita elaborada en AIV en la que se han volcado los datos de varios estudios de impacto de la vacunas frente a Rotavirus en las hospitalizaciones por Rotavirus y Gastroenteritis aguda. RotApp**, todavía en fase piloto, permite a los usuarios ver cómo ha cambiado con el tiempo, y en cada zona básica de salud, la cobertura vacunal frente a rotavirus y su efecto en las hospitalizaciones por diarrea en niños y niñas menores de 3 años en la Comunitat Valenciana.

El último panel del día ofreció al auditorio **un cambio de perspectiva con respecto al uso de los antibióticos**. La Dra. Eva Díez, del Hospital Luis Alcañiz, Xátiva y el Jefe del Área de Investigación en Vacunas, el Dr. Javier Díez, advirtieron sobre los peligros de un excesivo uso de antibióticos. **“La próxima pandemia será provocada por bacterias resistentes a este medicamento”**, señalaban. En concreto, en la Comunidad Valenciana, la vacunación frente al neumococo está teniendo muy poco impacto sobre la prescripción de antibióticos. En otras palabras, mientras la vacunación frente al

neumococo debería reducir el uso y la prescripción de antibióticos, ya que previene a los usuarios de padecer una otitis o una neumonía graves, la realidad no es así.

EN PREVENCIÓN NO TODO SON VACUNAS

El segundo día abrió con un panel poco convencional para el contexto. Dirigido por la policía, escapó específicamente del tema de vacunas pero sí se centró en la importancia de la prevención. ¿Dónde? En internet. Marta García, Policía Nacional, habló acerca de los adolescentes y su imagen digital, de la popularidad versus seguridad. Explicó los peligros del *sexting*, el envío de fotos comprometidas vía móvil, el *grooming*, adultos haciéndose pasar por menores para establecer un contacto con niños y adolescentes para aprovecharse de ellos o el *sharenting*, la publicación en exceso de fotos, vídeos o cualquier otro tipo de información sobre nuestros hijos en las redes sociales.

PREVENIR A LOS PAPÁS, MÁS ALLÁ DEL CALENDARIO INFANTIL

Se habló también de neumonía, responsable de enfermedades invasoras y el mayor causante de neumonía asistida en la comunidad y con una elevada carga asistencial. Se habló de sus **efectos en personas mayores de 65 con otras enfermedades o trastornos**, lo cual es prácticamente la mayoría. “La neumonía son palabras mayores y es responsable de casi 90 mil hospitalizaciones al año”, advirtió Rosario Menéndez, del Servicio de Neumología Hospital Universitario y Politécnico La Fe. De nuevo, el discurso se centró en la prevención mediante vacunación.

Y como profesional no quiere decir aburrido, el Dr. Raúl Ortiz de Lejarazu, profesor de Microbiología, Facultad de Medicina. Jefe del Servicio Microbiología e Inmunología del Hospital Clínico Universitario y Director Centro Nacional de Gripe, Valladolid, presentó su **ABC de la gripe** en tono de humor, pero sin olvidarse de lo serio e importante de la vacunación frente a esta enfermedad. “Tememos la saturación de las consultas en Atención Primaria pero sigue habiendo coberturas vacunas muy bajas”, avisaba Ortiz de Lejarazu.

SEGUIR, SEGUIR Y SEGUIR

El broche de oro lo pusieron el Dr. Antonio Portero, de la Sección de Coordinación y Promoción de la Salud, Servicio de Promoción de la Salud y Prevención en las Etapas de la Vida y el Dr. Francisco Javier Roig Sena, Jefe del Servicio de Vigilancia y Control Epidemiológico. Se habló de la importancia de sensibilizar a la mujer embarazada y a la mujer en edad fértil sobre una correcta vacunación para **convertirlo en un hábito saludable más**. A pesar de ser una de las más altas de España, la cobertura antigripal en embarazadas en la Comunitat Valenciana en la temporada 2017 fue del 43,7%, señalaba Portero.

Roig Sena, por su parte, trajo un tema muy de actualidad: el sarampió y avisó de la importancia de “cambiar el chip”. “El sarampión no es sólo “cosa de niños”, hay mejorar las coberturas vacunales en población infantil y adulta, también la del personal sanitario y futuros trabajadores.”